

17/02/2014

# De Standaard

## Een hond in huis maakt ons socialer



Honden zijn de beste vrienden van de mens, wordt wel eens gezegd, maar ze maken ons ook socialer. Onderzoek aan de universiteit van Chicago wees uit dat een hond ervoor zorgt dat we ons minder geïsoleerd voelen, en dat we meer contact gaan zoeken met anderen.

Een kat, hamster of reptiel in huis halen, heeft volgens de studie geen effect op je sociaal leven. Een hond heeft dat wel: 'We ontdekten dat wie een hond heeft zich minder eenzaam voelt. Katten, reptielen of knaagdieren houden, heeft echter geen effect op eenzaamheid. We gaan ervan uit dat het wandelen met je hond je socialer maakt', aldus onderzoeker John Cacioppo van de universiteit in Chicago.

Wandelen met je hond lokt immers interactie uit: je groet de buren of maakt een praatje met andere hondeneigenaars. Een hond houden is bovendien niet alleen goed voor je sociale leven, ook je gezondheid vaart er wel bij. Uit een Australische studie bleek onlangs nog dat hondeneigenaars vijf uur per week wandelen. Mensen zonder hond wandelen wekelijks gemiddeld twee uur minder.

Bron: [http://www.standaard.be/cnt/dmf20140217\\_00983697](http://www.standaard.be/cnt/dmf20140217_00983697)

## 'Brom is vriend van alle bewoners' - 06/10/2009

**AALST** - Het bezoek van 'aaihond' Brom is een wekelijks hoogtepunt voor de bewoners van de Aalsterse OCMW-rusthuizen en van de psychiatrische instelling van Lede. 'Sommigen verlaten alleen voor Brom hun bed', zegt baasje Ronald Buyl.

Wekelijks bezoekt Ronald Buyl met zijn Kaukasische herdershond Brom Aalsterse OCMW-rusthuizen en de psychiatrische instelling van Lede. Hij wordt sporadisch ook gevraagd in andere zorgcentra en in kleuterscholen.

De bewoners van het rusthuis kennen perfect het tijdstip waarop hij komt. 'Georgette Rogghe en Jeanne Van Der Borcht staan me steevast aan de ingangdeur van Sint-Job op te wachten. Als ik eens tien minuten te laat ben, worden sommigen ongeduldig', zegt Ronald. In bijna alle kamers hangt een foto van Brom op bezoek.

'Sommige bewoners krijgen nooit bezoek. Brom is hun enige verstrooiing. Ze kijken uit naar zijn komst. Een vrouw die volledig in zichzelf is gekeerd en nooit iets zegt, praat enkel met Brom. Sommigen verlaten alleen voor Brom het bed. Hij breekt de eenzaamheid van veel bewoners. Brom is hun kameraad.'

'Ik doe dit volledig op vrijwillige basis. Mijn beloning is de fonkeling in de ogen van die mensen, die ik weer even het gevoel geef dat ze belangrijk zijn.'

Sportleraar Ronald heeft nog twee jonge honden in opleiding. Jeanne had één van de welpen op haar schoot. 'Je zag mijn gezicht niet meer.'

De Kaukasische herdershond is dan ook de grootste hondensoort in de wereld. Brom is vijf jaar en weegt 75 kg. Hij heeft een schofthoogte van 85 cm.

'Het zijn van oorsprong eigenlijk geen troeteldieren', beklemtoont Ronald. 'In hun thuisland Georgië worden ze gebruikt voor het hoeden van het vee. In de lente trekken enkele herders naar de zomerweilanden in het gebergte. Ze laten er tot 4000 schapen onder de hoede van een meute honden. Ze moeten er zelf voor hun voer zorgen. Ze schrikken er niet voor terug om wolven en zelfs beren aan te vallen. In de groep is er een strikte rangorde. De sterkste overleven. Slechts een vijfde wordt volwassen. Door natuurlijke selectie leverde dit honderd jaar oude ras een sterke hond op, die gemakkelijk 15 jaar oud wordt. Het geïsoleerde leven zorgde er ook voor een zuiver ras.'

Het is voor sportleraar Ronald Buyl een gedrevenheid om er therapiehonden van te maken. 'Het begint met een inprentingsfase. Ik ga de eerste 14 weken naar plaatsen met veel lawaai, zoals vliegvelden en spoorlijnen. Daarnaast laat ik ze gewennen aan menselijke drukte. Die vind je tijdens de marktdagen, op sportkampen en in cafés. Ik leer hem correcte bevelen op te volgen. De hond is van nature uit ook zeer rustig en evenwichtig.'

Jos Laeremans

## **Honden stimuleren revalidatie coma-patiënten - 31/05/2007**

**EKLO** - Het woon- en zorgcentrum Sint-Elisabeth in de Tieltseseenweg werkt al een maand met therapiehonden bij enkele coma-patiënten. De resultaten zijn positief.

Sint-Elisabeth is een van de vijf erkende Vlaamse centra voor de verpleging van (ex-)coma-patiënten, die, na een verblijf in ziekenhuis of revalidatiecentrum, lange intensieve begeleiding vergen. Sint-Elisabeth is erkend voor vijf coma-patiënten, maar verzorgt er zes.

De therapiehonden werden door coördinerend geneesheer Piet De Baets bij directeur Joris Rombaut en het personeel aangekaart. De Baets moet je niet meer overtuigen van de therapeutische werking van een hond: 'In de Verenigde Staten gebruiken ze honden al langer bij neurologische revalidatie. En ook hier hebben we bij een van de patiënten, die een hond op bezoek kreeg, nieuwe en belangrijke prikkels vastgesteld.' Het gaat om een man die voor zijn hersenbloeding en zijn comateuze toestand ook een hond had en die de aanwezigheid van het dier aan zijn ziekbed herkende.

Sint-Elisabeth werkt samen met hondentherapeut Ken Devos uit Lovendegem, die de honden traint. 'We waken uiteraard ook over de hygiëne', zegt dokter De Baets. 'De honden krijgen schoentjes aan, de patiënten handschoenen en een schort.' Momenteel werkt men met twee patiënten, maar dat aantal zal, na akkoord van de betrokken families, worden uitgebreid. (emv)

## **Aaihond in rusthuizen - 04/10/2007**

**LAAKDAL** - Gedragstherapeut Inge Pauwels heeft iets met honden. 'Sinds kort werken wij met therapiehonden. Voor kinderen met leesproblemen helpen leeshonden. Ze kunnen het dier voorlezen.' Ook in bejaardentehuizen en bij diabetici hebben de dieren een positieve invloed.

Vandaag is het Werelddierendag. Dan staat alle dieren extra in de kijker. Inge Pauwels van de Toscanzahoeve in Laakdal werkt als gedragstherapeut en schreef een tijdje geleden ook het boek *De hondentherapeut*. Ze geeft ook advies over huisdieren.

'Ik wil de vele mensen een antwoord bieden op vragen over het gedrag, de training of de emoties van hun huisdier. Over katten stellen de meeste eigenaars vragen over zindelijkheid. Bij honden willen mensen meestal iets weten over de angsten van hun huisdier. Veel dieren zijn immers bang van een onweer of een andere hond. Vaak komen ook veel vragen over problemen tussen kinderen en honden.'

### **Diabeteshonden**

Tegenwoordig moet Inge ook antwoorden op de vraag welk dier bij hen past. 'Een positieve evolutie, want ze kijken niet alleen meer naar het uiterlijk van een hond, maar ook naar het karakter', zegt Inge Pauwels.

Inge Pauwels is vaak te gast in hondenscholen, dierenasielen, bejaardentehuizen en scholen. 'We werken sinds kort ook met therapiehonden', zegt Inge Pauwels. 'Zo introduceren we in bejaardentehuizen de aaihond voor mensen die gewrichtsproblemen hebben. Maar ook op andere bejaarden heeft zo'n hond een positieve invloed. We werken ook mee aan het opleiden van diabeteshonden. Ze worden geplaatst in een gezin en verwittigen het baasje dat diabetes heeft wanneer de suikerspiegel daalt. Daarnaast schakelt Inge ook leeshonden in bij kinderen die problemen hebben met lezen. Ze moeten voorlezen voor honden. Het positieve aan deze techniek is dat honden geen commentaar kunnen geven.'

In het kader van Werelddierendag organiseert Inge Pauwels een gratis evenement op de Toscanzahoeve. 'Op zondag 7 oktober tussen 13 en 14.30 uur organiseren we een hindernissenparcours waarin speuren, flyball, agility en gedrag in voorkomen.'

Meer info op de website [www.toscanzahoeve.be](http://www.toscanzahoeve.be) of 0475-34.71.12.

Saskia Van Gestel

## Honden troosten de kinderen van Newtown - 20/12/2012

Een groep van acht golden retrievers en hun baasjes is aangekomen in Newtown om de nabestaanden van de schietpartij wat troost te bieden. 'Honden maken makkelijker emoties los bij mensen', zegt hondengedragstherapeute Inge Pauwels. 'De kracht van therapiehonden is ongelofelijk.'

'Comfort dogs.' Troosthonden, zo noemen de Amerikaanse hulpverleners hun golden retrievers. 'Het zijn onze *donzige hulpverleners*', zegt hun trainer Lynn Buhrke. 'Ze helpen mensen relaxen. Sommigen beginnen te lachen, anderen te huilen, maar in elk geval helpt het hen om de gebeurtenissen te verwerken.'

Onlangs nog bezochten de golden retrievers de slachtoffers van orkaan Sandy. In Newtown lopen ze dag en nacht rond in ziekenhuizen, in scholen en op straat. 'De honden zijn de brug. Mensen gaan erbij zitten en beginnen te praten', aldus Buhrke.



Het initiatief startte in 2008 aan de *Northern Illinois University* nadat een schutter daar vijf studenten had gedood. De honden werden erheen gestuurd om de studenten af te leiden. Ze bleken zo populair dat ze ook later terugkwamen. Vandaag kunnen meer dan zestig honden in zes staten uitgestuurd worden om met hun onvoorwaardelijke liefde hulp te brengen.

### Tot rust komen

'Wat een fantastisch idee', zegt dierengedragstherapeute Inge Pauwels (35). 'Dieren – en vooral honden – hebben een heilzaam effect. Onderzoek toont dat je hartslag vertraagt, je bloeddruk daalt en je ademhaling tot rust komt door gewoon al in hun buurt te zijn. Dieren veroordelen niet, er is geen gêne. Daarom kan je makkelijker emoties tonen. Zeker kinderen zijn sneller geneigd hun verhaal te doen aan een dier. In Amerika heeft praktisch elk ziekenhuis en elke instelling zijn therapiedier. Dat kan ook een kat zijn, of zelfs een fret.'

Inge Pauwels leidt ook in België knuffel- en therapiedieren op. Op verzoek trekt ze ermee naar scholen of naar instellingen voor dementen. 'Ook voor kinderen met autisme is een therapiehond een zegen. De wereld gaat voor hen open, ze vertellen het dier vaak onverwacht heldere verhalen. En als ze een woede-aanval krijgen, kan de hond op hen gaan liggen tot ze rustig worden.'

Een goede therapiehond heeft een rustig, stabiel karakter en moet goed luisteren. Vaak zijn het golden retrievers. 'Die hebben hun imago mee: mensen vinden ze lief. Dat zijn ze ook', zegt Inge Pauwels, 'maar ik werk vaak met mijn Amerikaanse stafford Raico. Een ras dat ondanks alle voordelen zeer zachtaardig is en perfect emoties aanvoelt.'

Pauwels houdt het Amerikaanse voorbeeld alvast in haar achterhoofd. 'Wij zien hier elke dag wat een meerwaarde onze dieren bieden voor mensen. Ja, het gebruik moet hier nog meer ingang vinden, maar we erkennen al de meerwaarde van hulphonden voor mensen met een handicap. Ik denk dat we op termijn ook de emotionele meerwaarde zullen erkennen. De kracht van therapiehonden is immens.'